1º - Execute o arquivo banco.sql ou crie um esquema chamado “Arq” no Phpmyadmin.

2º - Configure o arquivo .env e database.php para o banco recém criado.

OBS: A versão do laravel utilizada foi a 5.2, então alguns arquivos estão em pastas diferentes, como o arquivo de rotas que se encontra na pasta app\Http\routes.php